ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	20	01	2026	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Componente de Atención:		Participación	
Línea de Atención:	Participación y redes	Profesional a cargo:	Rodrigo Chaparro (Psicólogo) Laura Burgos (Trabajadora social)
Nombre de la actividad:	Participación con trayectoria		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el reconocimiento de la propia biografía como una fuente de resiliencia y sabiduría, permitiendo que las personas mayores resignifiquen sus vivencias y fortalezcan su sentido de identidad y propósito dentro del entorno transitorio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las estrategias de afrontamiento utilizadas ante las crisis pasadas para fortalecer la autoeficacia.
- Socializar hitos de vida significativos para promover la empatía y la cohesión grupal entre los residentes.
- Visibilizar los logros y sueños cumplidos para elevar la autoestima y el bienestar emocional.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El psicólogo y la trabajadora social dan la bienvenida con una dinámica de estiramiento suave para conectar con el cuerpo. Se explica que el centro transitorio es solo una etapa y que su verdadera "casa" es su historia. Se presentan los tres papeles de colores (ejemplo: Rojo para dificultades, Azul para decisiones y Amarillo para sueños). Se realiza una breve meditación guiada invitando a los participantes a visualizar su línea de vida como un camino con diferentes paisajes.
MOMENTO CENTRAL	Se hace entrega de los materiales y se guía la escritura (o el relato oral para quienes tengan dificultades de escritura) bajo tres consignas: Papel Rojo (Resiliencia): Escribir una dificultad que les dejó un aprendizaje. Aquí el psicólogo interviene validando el dolor, pero enfocándose en la enseñanza. Papel Azul (Autonomía): Una decisión importante que cambió su rumbo. La trabajadora social destaca aquí el papel de sujetos activos que siempre han tenido. Papel Amarillo (Gratitud): Un sueño que lograron cumplir, por pequeño que sea. Compartir: Se invita a quien desee a pegar sus papeles en un "Mural de la Trayectoria" compartido.
MOMENTO FINAL	Reflexión Grupal: Se analizan las similitudes entre las historias (ej. "Todos hemos pasado por tormentas y hemos decidido seguir"). Simbolismo: Se cierra con una frase de empoderamiento: "Mi trayectoria es mi mayor riqueza". Despedida: Se entrega un pequeño recordatorio físico (una tarjeta o dulce) como símbolo de agradecimiento por su apertura.

RECURSOS

Papeles de diferentes colores, lápices	Equipo Profesional Personas Mayores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el ejercicio, se observó que el uso de colores diferenciados facilitó la organización mental de los participantes. Al principio, a algunos les costó identificar "sueños cumplidos" debido a un sesgo hacia las carencias actuales. Sin embargo, bajo la guía del psicólogo, lograron rescatar logros cotidianos (ej. la crianza de los hijos, aprender un oficio), lo que demuestra que la actividad logró romper el bloqueo de la memoria selectiva negativa. La toma de decisiones (papel azul) permitió que los participantes se percibieran nuevamente como protagonistas de su historia y no solo como receptores de asistencia en un centro transitorio. La respuesta emocional fue el pilar de la actividad. Se registraron los siguientes fenómenos. Al compartir las dificultades (papel rojo), el grupo no reaccionó con lástima, sino con respeto y validación. Esto transformó el dolor individual en una experiencia de "supervivencia compartida". Muchos participantes expresaron una sensación de "desahogo". El acto físico de escribir y luego "entregar" o pegar el papel en el mural funcionó como un rito simbólico de externalización de problemas. Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: POR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 20-01-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo Laura	Nombre del Profesional: Olga	Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Andrés
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Participación	LINEA: Derechos	LINEA: ocupación Humana	LINEA: Buenas practicas
1	CC	19091275	Arturo	Escobar			NO	NO	SI	NO
2	CC	5315936	Amado	Campo			NO	NO	NO	SI
3	CC	51647100	Nancy	Gomez			NO	NO	SI	SI
4	CC	20549375	Zoila	Garzon			NO	NO	NO	SI
5	CC	14977799	Mario	Moro			SI	SI	SI	NO
6	CC	3345976	Carlos	Moro			SI	SI	SI	SI
7	CC	19459835	Luis	Martero			SI	SI	SI	SI
8	CC	30769077	IRene	Bejarano			SI	SI	SI	NO
9	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	SI	SI	SI
10	CC	23213480	Graciela	Villabbos			SI	SI	SI	SI
11	CC	11043386	Saulo	Mosquera			NO	NO	SI	NO
12	CC	29837385	Lilia	Agudelo			NO	NO	NO	NO
13	CC	1429165	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	SI
14	CC	51865419	Luisa	Mayorga			NO	NO	NO	SI
15	CC	93345701	Guilleimo	Lampreq			SI	SI	SI	SI
16	CC	31858386	Marta	Manrique			NO	NO	SI	SI
17	CC	3045396	Jorge	Trujillo			SI	SI	SI	SI
18	CC	2313698	Jose	Torrijos			NO	NO	SI	SI
19	CC	20398332	Bertha	Torres			NO	NO	NO	NO
20	CC	65495056	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	SI
21	CC	12093676	Lisandro	Aya			SI	SI	NO	SI
22	CC	6861518	Carmelo	Anniccharico			NO	NO	SI	SI
23	CC	19052923	Luis	Vareta			SI	SI	SI	NO
24	CC	41483819	Rosalía	PAZ			NO	NO	SI	NO
25	CC	17190851	Manuel	Sandoval			NO	NO	NO	NO
26	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO	SI	SI
27	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			NO	NO	SI	SI

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20240182223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YENY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 20-01.2026
Jornada: Día: X Noche:

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo Laura ACTIVIDAD 1 LINEA: Participación	Nombre del Profesional: Olga ACTIVIDAD 2 LINEA: Derechos	Nombre del Profesional: Julian ACTIVIDAD 3 LINEA: capacidad humana	Nombre del Profesional: Andres ACTIVIDAD 4 LINEA: Buenas practicas
28	CC	16855629	EPIfanio	Aguirre			SI	Si	SI	SI
29	CC	AO11457	Luis	Castellanos			NO	Si	SI	SI
30	PS	A12499588	ONOb HOb	Adeb bayego			NO	NO	SI	SI
31	CC	41308070	Aura	Zamora			Si	Si	NO	NO
32	CC	5248158	JOSE	PAZ			SI	Si	NO	SI
33	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			SI	Si	SI	SI
34	CC	14148927	Jorge	Espino			SI	Si	SI	SI
35	CC	19012609	Guillermo	Jimenez			SI	Si	SI	SI
36	CC	14437715	LUIS	Cayigas			SI	Si	NO	NO
37	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO	NO	NO	SI
38	CC	19167715	Francisco	Rodriguez			NO	Si	SI	SI
39	CC	19091123	William	Gonzalez			Si	Si	SI	SI
40	CC	17084316	Victor	Segura			NO	NO	SI	NO
41	CC	16351548	Aldemar	Mazuera			NO	NO	NO	NO
42	CC	19.188686	JOSE	Nocoa			SI	Si	SI	SI
43	CE	2G1320	Shuangchan6	Li			SI	Si	SI	SI
44	CC	19806127	Orlando	Sanchez			SI	Si	NO	NO
45	CC	79295948	Roberto	Bates			NO	NO	SI	SI
46	CC	19349231	Carlos	Herrera			Si	Si	SI	NO
47	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	NO	SI	SI
48	CC	19258543	Victor	Quintero			NO	NO	NO	SI
49	CC	5932657	Javier	pena			NO	NO	NO	SI
50										
51										
52										
53										

Powered by CamScanner